

Vue d'Ensemble sur le Programme de l'Évaluation Psychologique

Kathleen M. Wright, Ph. D

Ann H. Huffman, M. Ed.

Amy B. Adler, Ph. D

LTC Carl A. Castro, MS, U.S. Army

L'article qui suit représente une enquête sur la littérature concernant le maintien de la santé durant des déploiements militaires. L'étude converge sur l'impact des opérations de déploiement sur les forces du maintien de la paix. Il comporte une discussion sur les causes de stress et les conséquences potentielles sur l'hygiène mentale des opérateurs du maintien de la paix. Cet article donne des exemples, et présente des conclusions et des verdicts émanants des forces armées, US et internationales. L'évaluation psychologique des différentes opérations de maintien de la paix effectuée dans l'Armée U.S. en Europe est révisée. Cette revue débute avec l'examen du redéploiement des militaires déployés en Bosnie, sous le commandement du "Joint Medical Surveillance Program", et se poursuit par l'étude actuelle d'unités déployées au Kosovo.

Les résultats de l'examen psychologique confirment que le contrôle de la santé mentale est important pour le maintien de la santé générale du personnel militaire déployé dans des opérations du maintien de la paix. D'après le résumé des études, les données indiquent que le statut de la santé mentale du personnel militaire déployé dans les zones d'opérations en Bosnie commence à changer après 3 - 4 mois. Cet exemple se retrouve dans d'autres déploiements et démontre que les missions de maintien de la paix et le contrôle de la santé devraient avoir lieu lorsque le déploiement dure 3 mois ou plus.

La nécessité de l'évaluation psychologique des militaires déployés pour des opérations de maintien de la paix est démontrée, ainsi que la possibilité d'implémenter avec succès le programme. Il en ressort de plus que le triage sur une grande échelle est faisable. Ce qui ne veut pas dire qu'il n'y ait pas d'obstacles à l'exécution du programme de triage. Par exemple, bien que les instructions sur l'administration datent d'avant le début du programme, il n'existe pas de rapport secondaire sur les examens du triage clinique. Ce dernier fut développé dans la zone d'opérations de Bosnie par le personnel soignant de l'hygiène mentale détaché pour effectuer le programme de triage psychologique afin de faciliter les interviews. Le programme secondaire de triage a été révisé par la suite et standardisé et intégré au programme général de l'évaluation psychologique.

Un autre problème sur l'implémentation du programme est le fait que le personnel de l'hygiène mentale responsable du triage ne reçoit auparavant aucune instruction sur la manière de conduire les évaluations psychologiques. Tandis que seules quelques personnes bénéficient d'instructions sur l'éducation administrative, aucune n'est spécifiquement qualifiée pour effectuer un triage psychologique à court terme.

Le personnel spécialisé de l'hygiène mentale doit prendre des décisions rapides sur le statut de la santé mentale excédant le critère d'une des premières échelles de triage. Ce personnel de l'hygiène mentale conduit essentiellement une forme d'évaluation psychologiques, tâche que les spécialistes de la santé mentale n'assument que rarement. Étant donné l'importance du programme du triage psychologique, le sujet devrait être incorporé aux programmes d'éducation courants pour le personnel militaire de la santé mentale.

Une autre question sur l'implémentation concernant l'étude psychologiques est la fiabilité des taux d'évaluation. D'après les observations faites sur le site, certains interviewers fixent plus haut que les autres le taux de leurs cas référés (referrals). Ces approches varient selon le chef d'équipe ou l'officier affecté à l'évaluation et de ce fait les taux de "reféragés" sont difficiles à interpréter d'après les programmes de triage.

### Conclusion

Dans l'ensemble, la santé psychologique, et de ce fait l'adaptabilité du personnel militaire peut être mesurée et quantifiée directement, présentant de ce fait un cadre utile pour le développement de mesures psychologiques et psychosociales. Des recherches futures devraient également incorporer les résultats d'autres évaluations sur l'état physique. De cette manière, le maintien de la santé en vue de déploiements militaires devrait incorporer les deux premiers types de contrôle: l'évaluation psychologique orientée vers la fonction militaire, et l'identification des tendances organisatrices. Ce n'est qu'en soumettant aux chefs militaires un dossier médical complet sur la santé de leurs armées que ceux-ci seront en mesure d'assurer l'aptitude médicale de leur troupes.

-